



# PROGRAMM

der Buddhistischen Zentren Mittelrhein  
der Karma Kagyü Linie e.V.



Januar bis Juni 2016



## INHALT

Wer ist Buddha?	05
Was ist Meditation?	05
Wer sind wir?	06
Unsere Lehrer	06
Wurzeln der Übertragung	08



<b>Veranstungskalender:</b>	
<b>Vorträge und Kurse in der Region im 1. Halbjahr 2016</b>	<b>11</b>



<b>Buchempfehlungen</b>	
<b>Bücher von Lama Ole Nydahl</b>	<b>19</b>



<b>Adressen und regelmäßige Termine</b>	
<b>der Diamantweg-Zentren in der Region</b>	<b>21</b>

Retreatzentrum Altmühle	21
Aschaffenburg	22
Bad Sobernheim	22
Büdingen	22
Darmstadt	23
Donnersberg	23
Frankfurt	24
Gießen	24
Gießen-Süd	25
Heidelberg	25
Heilbronn	25
Kaiserslautern	26
Koblenz	26
Landau	27
Limburg	27
Mainz	28
Mannheim	28
Neustadt/Weinstraße	29
Rhodt	29
Saarbrücken	29
Schwäbisch-Hall	30
Trier	30
Weilburg	30
Wiesbaden	31
Worms	31

## HERZLICH WILLKOMMEN!

... bei den buddhistischen Zentren Mittelrhein des **Diamantweg-Buddhismus der Karma Kagyü Linie** ([www.diamantweg.de](http://www.diamantweg.de)). Hier finden Sie einen zeitgemäßen und selbstbestimmten Zugang zum Buddhismus.

Sie möchten uns kennenlernen?

Dann besuchen Sie doch einen unserer öffentlichen Vorträge oder eines von über 20 Zentren zwischen Gießen und Landau mit ihren Meditations- und Vortragsangeboten. Alle notwendigen Informationen finden Sie in diesem Programm oder auf unserer Website: [www.buddhismus-mittelrhein.de](http://www.buddhismus-mittelrhein.de)

### Buddhismus – Befreiende Sicht zum Besten Aller



#### Wer ist Buddha?

Buddha wurde vor etwa 2500 Jahren in Nordindien geboren. Nach langer Suche erkannte er in tiefer Meditation das Wesen des Geistes und wurde erleuchtet. Danach lehrte Buddha 45 Jahre lang in der damaligen nordindischen Hochkultur. Der Buddhismus war seitdem die asiatische Hauptreligion und begeistert seit den 70-ern eine wachsende Zahl von Menschen in der westlichen Welt.

#### Was ist Meditation?

Buddhistische Meditationen sind praktische Übungen, um die Natur des Geistes zu erkennen. Sie sind Grundlage auf dem Weg zur Erleuchtung und führen sowohl zu Geistesruhe als auch zum unmittelbaren Erkennen der Natur des Geistes. Die Meditationen in den Zentren werden auf deutsch angeleitet. Die Meditation auf den 16. Karmapa ist dabei die Hauptpraxis der Zentren und enthält die wirksamsten Mittel des Diamantweges. Dabei wird der 16. Karmapa als Spiegel für die eigenen erleuchteten Fähigkeiten und die jedem inwohnende Buddhanatur gesehen.



## Wer sind wir?

### Die Karma Kagyü Linie – 1.000 jährige Geschichte

Unsere Zentren und Gruppen stehen in der Tradition der Karma Kagyü Linie, einer der vier großen buddhistischen Schulen Tibets. Sie lehrt den Diamantweg, die höchste Sichtweise im Buddhismus. Als Linie der direkten mündlichen Überlieferung legt sie besonderen Wert auf Meditation und die unmittelbare Verwirklichung der Natur des Geistes durch die Übertragung und Anleitung des Lehrers.



Die Karma Kagyü Linie fand ihren Ursprung beim historischen Buddha Shakyamuni Gautama und entwickelte sich zu einem praktischen Erleuchtungsweg in Indien und Tibet. Vor ca. 1.000 Jahren gestalteten bedeutende Mahasiddhas wie Naropa, Marpa und Milarepa die Linie als eine lebensnahe Laienbewegung. Ein Mahasiddha ist ein buddhistischer Meister, der die Erleuchtung erreicht hat.

Seit dem 12. Jahrhundert hat die ununterbrochene Reihe der Karmapa-Wiedergeburt die Linie lebendig und kraftvoll gehalten.

Besonders interessant ist für die westliche Welt, dass die Karma Kagyü Linie auch einen Weg für Laien und Verwirklicher (Yogis) lehrt, im Gegensatz zu dem klösterlichen Weg von Mönch und Nonne. Das heißt, wir arbeiten auf Basis von Freundschaft und Idealismus ehrenamtlich zusammen und wollen dabei Klarheit und Selbstständigkeit für unser alltägliches Leben entwickeln. Dies hilft den eigenen inneren Reichtum zum Besten aller Wesen zu entdecken und zu entfalten.



### Die Basis für den Diamantweg-Buddhismus in der westlichen Welt

#### Der 16. Gyalwa Karmapa (1924–1981)

Karmapa verkörpert die Tatkraft aller Buddhas und ist das Oberhaupt der Karma Kagyü Linie. Er hält die Erfahrung in ununterbrochener Reihenfolge und Übertragung seit dem 12. Jahrhundert. Karmapa gilt als der erste bewusst wiedergeborene Lama Tibets – so war ein Schüler des 4. Karmapa der Lehrer des 1. Dalai Lama und bis heute gibt es 17 Inkarnationen dieses „Königs der Yogis von Tibet.“

Der 16. Karmapa floh 1959 vor der chinesischen Besetzung aus Tibet und sicherte somit das Weiterbestehen des Diamantwegs. Er initiierte mit Hilfe seines Schülers Lama Ole Nydahl und dessen Frau Hannah die Verbreitung des Diamantweges in der westlichen Welt.

### Unser Linienoberhaupt heute: der 17. Gyalwa Karmapa

Der 17. Karmapa Thaye Dorje wurde 1983 in Tibet geboren und ist das heutige Oberhaupt der Karma Kagyü Linie. Er konnte 1994 Tibet verlassen und lebt nun in Freiheit in Kalimpong/ Nordindien. Neben seiner Ausbildung bereist er viele Länder und leitet große Zeremonien.

[www.karmapa.org](http://www.karmapa.org)



### Lama Ole Nydahl

Der Däne Ole Nydahl und seine Frau Hannah begegneten 1969 auf ihrer Hochzeitsreise im Himalaya dem 16. Gyalwa Karmapa und wurden seine ersten westlichen Schüler. Nach Jahren des Studiums der buddhistischen Lehren und Meditationspraxis beauftragte Karmapa sie, die Diamantweg-Belehrungen der westlichen Welt zugänglich zu machen. In Karmapas Namen gründete Lama Ole Nydahl seit 1972 über 600 Diamantweg-Zentren rund um die Welt. Mit seiner Direktheit und seinem trockenen dänischen

Humor vermittelt er einen Eindruck davon, dass spontane Frische und Verweilen im eigenen Geist unmittelbar zusammengehören.

[www.lamaolenydahl.de](http://www.lamaolenydahl.de)

[www.lama-ole-nydahl.org/pdf/travelplan.pdf](http://www.lama-ole-nydahl.org/pdf/travelplan.pdf)

## Westliche Diamantweg-Lehrer/-innen

Buddhistische Lehrer sind von unseren Lamas autorisiert zu lehren. Sie sind „Laien- und Verwirklicher-Lehrer“, die ihre Lehrtätigkeit neben Beruf und Partnerschaft/Familie in ihrer freien Zeit ehrenamtlich ausüben. Sie haben von Lama Ole Nydahl und anderen Lehrern der Karma Kagyü Linie direkte Übertragungen und Belehrungen erhalten.



## Wichtige Wurzeln der Übertragung

### Löpon Tsetso Rinpoche

Der erste Lehrer von Ole und Hannah Nydahl gehörte ebenfalls zu den wenigen großen buddhistischen Meditationsmeistern und hielt zahlreiche Übertragungen aus mehreren Schulen. Er war unseren westlichen Zentren ganz besonders verbunden. Rinpoche verstarb im Juni 2003 im Alter von 85 Jahren.



### Hannah Nydahl

1969 wurden Hannah und Ole Nydahl die ersten westlichen Schüler des 16. Karmapa und verbrachten mehrere Jahre im Himalaja. Über 30 Jahre lang unterstützte Hannah ihren Mann Ole bei der Gründung und Betreuung der über 600 Zentren rund um die Welt und war Vertraute vieler der höchsten Karma Kagyü Lamas, für die sie auch übersetzte. Sie übertrug Texte der Buddhistischen Philosophie aus dem Tibetischen. Hannah starb am 1. April 2007 im Alter von 61 Jahren.



17. Karmapa Thaye Dorje im Europazentrum Immenstadt



## VERANSTALTUNGSKALENDER: VORTRÄGE UND KURSE IN DER REGION

Veranstaltungsort ist – wenn nicht anders angegeben – immer das buddhistische Zentrum in der jeweiligen Stadt (Adresse im zweiten Teil ab Seite 21).

### JANUAR 2016

#### Vortragswochenende mit Edita Berger in Frankfurt

Sa. 09.01.	15:00 Uhr	Gampopa: Juwelenschmuck der Befreiung, Teil 1
	20:00 Uhr	Gampopa: Juwelenschmuck der Befreiung, Teil 2
So. 10.01.	11:00 Uhr	Gampopa: Juwelenschmuck der Befreiung, Teil 3

#### Vortragswochenende mit Pit & Maike Weigelt in Gießen Süd

Fr. 15.01.	20:00 Uhr	Zuflucht im Diamantweg
Sa. 16.01.	12:00 Uhr	<b>Öffentlicher Vortrag:</b> Buddhismus in der modernen Welt Tibetisch-Buddhistische Sammlung im Oberhessischen Museum Wallenfels'sches Haus, Kirchenplatz 6, Gießen
	16:00 Uhr	Gemeinsame Meditation, eigene Diamantwegspraxis
	20:00 Uhr	Sichtweise im Diamantweg
So. 17.01.	10:00 Uhr	Buddha und die Liebe

#### Vorträge mit Katrin Liebler in Donnersberg

So. 17.01.	14:00 Uhr	Buddhistische Zuflucht
	19:00 Uhr	Bedeutung der Sangha

#### Vortragswochenende mit Peter Speier in Büdingen

Sa. 23.01.	20:00 Uhr	Der Umgang mit Emotionen und deren Umwandlung in Weisheiten
So. 24.01.	11:00 Uhr	Motivation und Sichtweise im Diamantweg

#### Vortragswochenende mit Detlev Goebel in Landau

Sa. 23.01.	15:00 Uhr	Lebensgeschichten von Verwirklichern der Karma-Kagyü-Linie, Teil 1
	20:00 Uhr	<b>Öffentlicher Vortrag:</b> Meditation im Diamantweg
So. 24.01.	11:00 Uhr	Lebensgeschichten von Verwirklichern der Karma-Kagyü-Linie, Teil 2

### Zurückziehungswochenende mit Andrea Boy im Zentrum Altmühle

Fr. 29.01. bis So. 31.01. 8. Karmapa Retreat – nach abgeschlossenen Grundübungen, Teilnahme am gesamten Retreat sehr erwünscht

## FEBRUAR 2016

### Vorträge mit Dietrich Rowek in Trier

Fr. 05.02. 20:00 Uhr **Öffentlicher Vortrag:** Buddhas Lehre – Die sechs befreienden Handlungen  
Sa. 06.02. 15:00 Uhr Die Übertragungslinie im Diamantweg  
20:00 Uhr Die zwölf Glieder des abhängigen Entstehens

### Vortragswochenende mit Frank Kruse in Koblenz

Sa. 06.02. 15:00 Uhr Das Lehrer-Schüler-Verhältnis im Diamantweg  
20:00 Uhr **Öffentlicher Vortrag:** Karma – Ursache und Wirkung  
Thai Chi Zentrum (über dem adaccio), Firmungsstraße, 2, Koblenz  
So. 07.02. 11:00 Uhr Tod und Wiedergeburt

### Vortragswochenende mit Georg Veitl in Mannheim

Sa. 06.02. 15:00 Uhr Sichtweise im Diamantweg  
20:00 Uhr Das Lehrer-Schüler-Verhältnis im Diamantweg  
So. 07.02. 11:00 Uhr Sangha

### Vortragswochenende mit Gerhard und Heike Bucher in Heidelberg

Fr. 12.02. 20:00 Uhr **Öffentlicher Vortrag:** Buddhismus im Alltag  
Sa. 13.02. 11:00 Uhr Fragen zur eigenen Diamantwegspraxis und Meditation  
20:00 Uhr Liebe und Partnerschaft  
So. 14.02. 11:00 Uhr Sangha

### Vortrag mit Michaela Fritzes in Worms

Fr. 12.02. 20:00 Uhr **Öffentlicher Vortrag:** Liebe und Mitgefühl aus buddhistischer Sicht  
Volksbühne Worms, Würdtweinstraße 11, Worms

### Vortragswochenende mit Jutta Seiler in Kaiserslautern

Sa. 13.02. 15:00 Uhr Meditation  
20:00 Uhr Liebe und Partnerschaft  
So. 14.02. 11:00 Uhr Karma – Ursache und Wirkung

### Vortragswochenende mit Klaus Neukirchen in Wiesbaden

Sa. 13.02. 15:00 Uhr Motivation und Sichtweise im Diamantweg  
20:00 Uhr Der Umgang mit Emotionen  
So. 14.02. 11:00 Uhr Die Vier Grundgedanken

### Vortrag mit Wojtek Tracewski in Gießen

Do. 25.02. 20:00 Uhr Das Lehrer-Schüler-Verhältnis im Diamantweg

### Vortrag mit Wojtek Tracewski in Darmstadt

Fr. 26.02. 20:00 Uhr Was ist buddhistische Zuflucht?

### Vortragswochenende mit Wojtek Tracewski im Zentrum Altmühle

Sa. 27.02. 14:00 Uhr Die Bedeutung des Lehrers im Diamantweg-Buddhismus  
20:00 Uhr Liebe und Partnerschaft  
So. 28.02. 11:00 Uhr Gemeinsame Meditation – Fragen und Antworten

## MÄRZ 2016

### Vortragswochenende mit Erik Weiss in Mainz

Sa. 05.03. 11:00 Uhr Sichtweise im Diamantweg  
15:00 Uhr Gemeinsame Meditation  
20:00 Uhr Kaminabend "Schwarzenberg"  
So. 06.03. 11:00 Uhr Das Lehrer-Schüler-Verhältnis im Diamantweg

### Vortragswochenende mit Michaela Fritzes in Saarbrücken

Sa. 05.03. 15:00 Uhr Buddhistische Zuflucht und der stufenweise Weg  
20:00 Uhr **Öffentlicher Vortrag:** Tod und Wiedergeburt  
So. 06.03. 11:00 Uhr Fragen und Antworten

## APRIL 2016

### Vortragswochenende mit Anne-Katrin Thomas in Darmstadt

Sa. 02.04.	15:00 Uhr	Die vier Grundübungen
	20:00 Uhr	<b>Öffentlicher Vortrag:</b> Der Umgang mit Emotionen
So. 03.04.	11:00 Uhr	Buddhistischer Schutz und Schützer

### Vortragswochenende mit Martin Borsum in Kaiserslautern

Fr. 08.04.	20:00 Uhr	Buddhismus in der modernen Welt
Sa. 09.04.	15:00 Uhr	Karma – Ursache und Wirkung
	20:00 Uhr	Die Bedeutung der Grundübungen
So. 10.04.	11:00 Uhr	Das Lehrer-Schüler-Verhältnis

### Vortragswochenende mit Julianne Ferenczy in Wiesbaden

Sa. 09.04.	15:00 Uhr	Zuflucht im Diamantweg
	20:00 Uhr	Liebe und Partnerschaft
So. 10.04.	11:00 Uhr	Das Lehrer-Schüler-Verhältnis im Diamantweg

### Vortragswochenende mit Matt Balara in Heidelberg

Fr. 15.04.	20:00 Uhr	Die Vier Grundgedanken
Sa. 16.04.	15:00 Uhr	Zuflucht im Diamantweg
	20:00 Uhr	Das Lehrer-Schüler-Verhältnis im Diamantweg
So. 17.04.	11:00 Uhr	Meditation im Diamantweg

### Vortrag mit Dietrich Roweck in Neustadt

Fr. 15.04.	20:00 Uhr	<b>Öffentlicher Vortrag:</b> Karma – Ursache und Wirkung GRIPS, Gabelsbergerstraße 9, 67433 Neustadt
------------	-----------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------

### Vortragswochenende mit Jesper Jorgensen in Koblenz

Sa. 16.04.	15:00 Uhr	Reisen mit dem Lama
	20:00 Uhr	Das Lehrer-Schüler-Verhältnis
So. 17.04.	11:00 Uhr	Thema bitte im Zentrum erfragen

### Vorträge mit Dietrich Rowek in Rhodt

Sa. 16.04.	15:00 Uhr	<b>Öffentlicher Vortrag:</b> Mitgefühl und Weisheit
	20:00 Uhr	<b>Öffentlicher Vortrag:</b> Der 16. Karmapa – Tatkraft aller Buddhas

### Vorträge mit Gerhard und Heike Bucher in Aschaffenburg

Fr. 22.04.	20:00 Uhr	Das Lehrer-Schüler-Verhältnis im Diamantweg
Sa. 23.04.	10:30 Uhr	Fragen und Antworten
	15:00 Uhr	Gemeinsame Meditation

### Vortrag mit Gerd Boll in Trier

Fr. 22.04.	18:00 Uhr	Karma – Ursache und Wirkung
------------	-----------	-----------------------------

### Vortragswochenende mit Gerd Boll im Zentrum Altmühle

Sa. 23.04.	20:00 Uhr	Sichtweise im Diamantweg
So. 24.04.	10:00 Uhr	Die Kraft der Wünsche

### Deutschlandweiter Tag der offenen Tür

So. 24.04.	Teilnehmende Zentren und Gruppen unter: <a href="http://www.buddha-in-deutschland.de">www.buddha-in-deutschland.de</a>	
------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

### Vortrag mit Pit & Maike Weigelt in Frankfurt

Fr. 29.04.	20:00 Uhr	<b>Öffentlicher Vortrag:</b> Reine Sichtweise – Praxis im Alltag
------------	-----------	---------------------------------------------------------------------

### Vortragswochenende mit Pit & Maike Weigelt im Zentrum Altmühle

Sa. 30.04.	15:00 Uhr	Die vier Grundübungen
	20:00 Uhr	Die Buddhaweisheiten und -aktivitäten
So. 01.05.	12:00 Uhr	Gemeinsame Meditation

## MAI 2016

### Vortragswochenende mit Gerhard und Heike Bucher in Gießen

Fr. 06.05.	20:00 Uhr	<b>Öffentlicher Vortrag:</b> Karma – Ursache und Wirkung
Sa. 07.05.	10:00 Uhr	Erklärungen zu den Grundübungen (Teil 1) und gemeinsame Grundübungspraxis
	14:00 Uhr	Erklärungen zu den Grundübungen (Teil 2) und gemeinsame Grundübungspraxis
	17:00 Uhr	Gemeinsame Grundübungspraxis
	20:00 Uhr	Sichtweise, Meditation und Verhalten
So. 08.05.	11:00 Uhr	Fragen und Antworten



### Vortragswochenende mit Mira Silanova in Mannheim

Fr. 06.05.	20:00 Uhr	Der Weg der Identifikation – warum wir im Diamantweg auf den Lehrer meditieren
Sa. 07.05.	15:00 Uhr	Die Paramitas, Teil 1
	20:00 Uhr	Die Paramitas, Teil 2
So. 08.05.	11:00 Uhr	Sangha

### Vortragswochenende mit Jim Rheingans in Heilbronn

Sa. 14.05.	11:00 Uhr	Buddhistische Zuflucht
	15:00 Uhr	Einweihungen und Meditation im Diamantweg
	20:00 Uhr	Das Lehrer-Schüler-Verhältnis im Diamantweg
So. 15.05.	11:00 Uhr	Fragen und Antworten

### Vortragswochenende mit Klaus Neukirchen in Saarbrücken

Sa. 14.05.	15:00 Uhr	Die Vier Grundgedanken
	20:00 Uhr	Die vier Grundübungen
So. 15.05.	11:00 Uhr	Fragen und Antworten

### Vorträge mit Gerhard Waldner in Darmstadt

Fr. 20.05.	20:00 Uhr	<b>Öffentlicher Vortrag:</b> Wie der Buddhismus in den Westen kam
Sa. 21.05.	20:00 Uhr	Was ihr in den letzten 30 Jahren schon immer wissen wolltet Bessunger Knabenschule Ludwigshöhstr. 42, Darmstadt

### Mittelrheinkurs mit Holger Schmidt in Altmühle

Mi. 25.05.	20:00 Uhr	16. Karmapa Meditation
Do. 26.05.	08:00 Uhr	Meditation (eigene Diamantweg-Praxis)
	10:00 Uhr	Meditation (eigene Diamantweg-Praxis)
	15:00 Uhr	Meditation (eigene Diamantweg-Praxis)
Do. 26.05.	20:00 Uhr	Meditation im Diamantweg
Fr. 27.05.	20:00 Uhr	Das Lehrer-Schüler-Verhältnis im Diamantweg
Sa. 28.05.	17:00 Uhr	Sangha
	20:00 Uhr	Sichtweise und Meditation
So. 29.05.	10:30 Uhr	Fragen und Antworten

### Vortrag mit Peter Malinowski Frankfurt

Sa. 28.05.	20:00 Uhr	<b>Öffentlicher Vortrag:</b> Buddhismus – Was ist Glück?
------------	-----------	----------------------------------------------------------

## JUNI 2016

### Vorträge mit Martin Borsum in Gießen Süd

Fr. 03.06.	20:00 Uhr	Karma – Ursache und Wirkung
Sa. 04.06.	11:00 Uhr	Gemeinsame Meditation, eigene Diamantwegspraxis
	15:00 Uhr	Der Umgang mit Emotionen und deren Umwandlung in Weisheiten

### Vortragswochenende mit Martin Borsum in Büdingen

Sa. 04.06.	20:00 Uhr	Die Bedeutung der Grundübungen
So. 05.06.	11:00 Uhr	Das Lehrer-Schüler-Verhältnis im Diamantweg

### Vortragswochenende mit Julianne Ferenczy in Heilbronn

Fr. 17.06.	20:00 Uhr	<b>Öffentlicher Vortrag:</b> Buddhismus im Alltag
Sa. 18.06.	11:00 Uhr	Der Umgang mit Emotionen aus buddhistischer Sicht
	20:00 Uhr	Karma – Ursache und Wirkung
So. 19.06.	11:00 Uhr	Fragen und Antworten

### Vortragswochenende mit Florinda und Guido Czeija in Landau

Fr. 17.06.	20:00 Uhr	<b>Öffentlicher Vortrag:</b> Liebe und Partnerschaft
Sa. 18.06.	15:00 Uhr	Sichtweise im Diamantweg-Buddhismus
	20:00 Uhr	Buddhismus und Wissenschaft
So. 19.06.	11:00 Uhr	Fragen und Antworten

### Vortragswochenende mit Hinrich Vollmer in Darmstadt

Sa. 25.06.	15:00 Uhr	Das Lehrer-Schüler-Verhältnis
	20:00 Uhr	<b>Öffentlicher Vortrag:</b> Buddhismus – Wege zu dauerhaftem Glück
So. 26.06.	11:00 Uhr	Sangha – Zentrumsaufbau und -arbeit

### Vortragswochenende mit Edita Berger in Trier

Sa. 25.06.	15:00 Uhr	Erklärungen zu den Texten des 3. Karmapas zur Buddhanatur, Teil 1
	20:00 Uhr	Erklärungen zu den Texten des 3. Karmapas zur Buddhanatur, Teil 2
So. 26.06.	11:00 Uhr	Erklärungen zu den Texten des 3. Karmapas zur Buddhanatur, Teil 3



## BUCHEMPFEHLUNGEN BÜCHER VON LAMA OLE NYDAHL



### Wie die Dinge sind

Eine zeitgemäße Einführung in die Lehre Buddhas

Was ist Buddhismus? Welche Möglichkeiten lehrte Buddha, um festgefahrene Vorstellung zu durchbrechen und den Geist als unbegrenzten Raum und grenzenlose Freude zu erfahren?

"Wie die Dinge sind" ist mehr als ein buddhistisches Lehrbuch. Es handelt sich um eine lebendige Übertragung der Weisheit Buddhas – geschrieben vom einem westlichen buddhistischen Meister.

208 Seiten – Taschenbuch, Euro/D 8,99  
ISBN: 342687234X, Knauer



### Über alle Grenzen

Wie die Buddhas in den Westen kamen

Erlebnisse, Erfahrungen, Erkenntnisse ...  
Lebendig und humorvoll dokumentiert Lama Ole Nydahl, wie im Laufe der letzten 30 Jahre aus dem tibetischen der westliche Diamantweg-Buddhismus wurde.

400 Seiten – Gebundene Ausgabe  
Euro/D 20,00, ISBN 3899010531, Aurum Verlag



Lama Ole Nydahl in Dublin



## ADRESSEN UND REGELMÄSSIGE TERMINE DER ZENTREN IN DER REGION

### Buddhistisches Retreatzentrum Altmühle

Schleifgasse 8, 67574 Osthofen

Telefon: +49 (0) 62 42 - 91 35 74, Fax: +49 (0) 62 42 - 91 35 75

E-Mail: [altmuehle@diamondway-center.org](mailto:altmuehle@diamondway-center.org)

Reservierungen unter: <http://anmeldung.buddhismus-altmuehle.de/>

Internet: [www.buddhismus-altmuehle.de](http://www.buddhismus-altmuehle.de)

#### Regelmäßige Praxis

Di.	20:00 Uhr	16. Karmapa Meditation
Do.	20:00 Uhr	16. Karmapa Meditation mit Erklärungen für Neueinsteiger
Termin erfragen		Mandala-Sitzung (Informations- und Koordinationstreffen)

Seit 2005 gehört die Altmühle, ein bewohntes Retreatzentrum in Rheinhessen bei Worms, zur Buddhismus Stiftung Diamantweg.



Seitdem wird dieses große Geschenk an Lama Ole Nydahl als Meditationszentrum mit Zurückziehungsmöglichkeit genutzt. Der Ausbau und Betrieb wird von den buddhistischen Diamantweg-Zentren der Karma Kagyü Linie der gesamten Region Mittelrhein sowie West und Südwest getragen.

Überregionale Kurse, Zentrenzurückziehungen und Gruppentreffen finden hier statt. Der großzügige, geschlossene Innenhof ist umgeben von Gebäuden aus den letzten zwei Jahrhunderten, welche der Altmühle einen ganz besonderen Charme verleihen.

#### SPENDENKONTO:

Buddhismus Stiftung Diamantweg

Commerzbank Worms (BLZ 553 400 41)

Konto-Nummer: 382 072 700

IBAN: DE40 5534 0041 0382 0727 00 • BIC: COBADEFF

Verwendungszweck: Spende Altmühle

## Buddhistische Gruppe Aschaffenburg

Backoffenstraße 1, 63739 Aschaffenburg  
Telefon: +49 (0) 60 21 - 36 21 15, Fax: +49 (0) 60 21 - 6 60 87

E-Mail: [aschaffenburg@diamondway-center.org](mailto:aschaffenburg@diamondway-center.org)  
Internet: [www.buddhismus-aschaffenburg.de](http://www.buddhismus-aschaffenburg.de)

### Regelmäßige Praxis

Mi.	20:30 Uhr	16. Karmapa Meditation
Fr.	19:00 Uhr	16. Karmapa Meditation
jeden 3. So.	08:00 Uhr	bis 12:00 Uhr Meditation (eigene Diamantweg-Praxis)

## Buddhistische Gruppe Bad Sobernheim

c/o Daniela und Ralf Hey, Auf Löhbörn 5, 55566 Bad Sobernheim  
Telefon: +49 (0) 67 51 - 98 98 70

E-Mail: [badsobornheim@diamondway-center.org](mailto:badsobornheim@diamondway-center.org)  
Internet: [www.buddhismus-badsobornheim.de](http://www.buddhismus-badsobornheim.de)

### Regelmäßige Praxis

Di.	20:00 Uhr	16. Karmapa Meditation
-----	-----------	------------------------

## Buddhistische Gruppe Büdingen

c/o Julia Knaf und Jan Schodder  
Wingertstr. 3 (Eingang durch den Garten), 63654 Büdingen  
Telefon: +49 (0) 60 42 - 97 92 895, +49 (0) 177 - 23 84 335

E-Mail: [buedingen@diamondway-center.org](mailto:buedingen@diamondway-center.org)  
Internet: [www.buddhismus-buedingen.de](http://www.buddhismus-buedingen.de)

### Regelmäßige Praxis

Mi.	20:00 Uhr	16. Karmapa Meditation
-----	-----------	------------------------

## Buddhistisches Zentrum Darmstadt

Schulstraße 16, 64283 Darmstadt  
Telefon: +49 (0) 61 51 - 78 84 96, Fax: +49 (0) 61 51 - 78 84 96

E-Mail: [darmstadt@diamondway-center.org](mailto:darmstadt@diamondway-center.org)  
Internet: [www.buddhismus-darmstadt.de](http://www.buddhismus-darmstadt.de)

### Regelmäßige Praxis

Mo.	18:00 Uhr	bis 20:00 Uhr Meditation (eigene Diamantweg-Praxis)
Mi./Fr.	19:00 Uhr	Einführende Erklärungen
Mi./Fr.	20:15 Uhr	16. Karmapa Meditation

einmal im Monat

sonntags	Termin erfragen	
	11:00 Uhr	Meditation (eigene Diamantweg-Praxis)
	16:00 Uhr	16. Karmapa Meditation

## Buddhistisches Zentrum Donnersberg

c/o Egbert und Regina Brand, Stetter Straße 2, 67308 Albisheim  
Telefon: +49 (0) 63 55 - 25 99

E-Mail: [donnersberg@diamondway-center.org](mailto:donnersberg@diamondway-center.org)  
Internet: [www.buddhismus-donnersberg.de](http://www.buddhismus-donnersberg.de)

### Regelmäßige Praxis

Di.	19:00 Uhr	Meditation (eigene Diamantweg-Praxis)
Di.	20:00 Uhr	16. Karmapa Meditation
Mi.	20:00 Uhr	16. Karmapa Meditation

## Buddhistisches Zentrum Frankfurt/Main

Saalburgstraße 17 im Hinterhaus, 60385 Frankfurt am Main  
Telefon: +49 (0) 69 - 4 69 10 01

E-Mail: frankfurt@diamondway-center.org  
Internet: www.buddhismus-frankfurt.de

### Regelmäßige Praxis

Mo.–Do.	20:00 Uhr	16. Karmapa Meditation
Fr.	20:00 Uhr	16. Karmapa Meditation (auf Englisch)
Sa./So.	19:00 Uhr	16. Karmapa Meditation
jeden 3 Sa. im Monat		
jeweils um	07:00 Uhr	bis 18:00 Uhr 11 Stunden, 11 Minuten, 11 Sekunden „Just Meditate“
jeden 4 Mi. im Monat		
jeweils um	19:00 Uhr	bis 20:00 Uhr Erklärungen für Interessierte – Fragen und Antworten

### Weitere Termine

So. 24.01., So. 28.02., So. 22.05., So. 26.06.  
jeweils von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr Einführungsvortrag Buddhismus

## Buddhistisches Zentrum Gießen

Alicenstraße 20, 35390 Gießen  
Telefon: +49 (0) 6 41 - 13 29 92 28

E-Mail: giessen@diamondway-center.org  
Internet: www.buddhismus-giessen.de

### Regelmäßige Praxis

Di./Do.	20:00 Uhr	16. Karmapa Meditation
---------	-----------	------------------------

## Buddhistisches Zentrum Gießen Süd

Liebigstraße 48, 35392 Gießen  
Telefon: +49 (0) 1 76 - 37 01 74 08

E-Mail: giessen-sued@diamondway-center.org  
Internet: www.buddhismus-giessen-sued.de

### Regelmäßige Praxis

Di.	19:00 Uhr	Meditation (eigene Diamantweg-Praxis)
Mi.	20:00 Uhr	16. Karmapa Meditation
So.	19:30 Uhr	Einführende Erklärungen für Interessierte anschließend 16. Karmapa Meditation

## Buddhistisches Zentrum Heidelberg

Blumenstr. 49, 69115 Heidelberg  
Telefon: +49 (0) 62 21 - 80 59 39

E-Mail: heidelberg-mitte@diamondway-center.org  
Internet: www.buddhismus-heidelberg.de

### Regelmäßige Praxis

Di., Mi., Fr.	20:30 Uhr	16. Karmapa Meditation
Do.	20:00 Uhr 20:30 Uhr	Einführende Erklärungen für Interessierte 16. Karmapa Meditation

## Buddhistisches Zentrum Heilbronn

Allee 14 (Eingang über Titotstraße), 74072 Heilbronn  
Telefon: +49 (0) 15 22 - 8 72 75 52

E-Mail: heilbronn@diamondway-center.org  
Internet: www.buddhismus-heilbronn.de

### Regelmäßige Praxis

Di.	20:00 Uhr	Meditation (eigene Diamantweg-Praxis)
Mi.	20:00 Uhr 20:30 Uhr	Einführende Erklärungen für Interessierte 16. Karmapa Meditation
Fr.	20:00 Uhr	16. Karmapa Meditation

## Buddhistisches Zentrum Kaiserslautern

Eisenbahnstraße 51 (Eingang in der Eckelstraße), 67655 Kaiserslautern  
Telefon: +49 (0) 6 31 - 37 09 26 49

E-Mail: kaiserslautern@diamondway-center.org  
Internet: www.buddhismus-kaiserslautern.de

### Regelmäßige Praxis

Mo./Do.	20:15 Uhr	16. Karmapa Meditation
jeden 2. Mo.	20:15 Uhr	Einführungsvortrag Buddhismus

## Buddhistisches Zentrum Koblenz

Bahnhofstraße 1, 56068 Koblenz  
Telefon: +49 (0) 2 61 - 4 03 06 23

E-Mail: koblenz@diamondway-center.org  
Internet: www.buddhismus-koblenz.de

### Regelmäßige Praxis

Mo./Mi./Fr.	jeweils um 20:30 Uhr	16. Karmapa Meditation
Do.	19:00 Uhr	Meditation (eigene Diamantweg-Praxis)
jeden letzten Fr.	jeweils um 19:30 Uhr	Einführungsvortrag für Interessierte

## Buddhistisches Zentrum Landau

Friedrich-Ebert-Straße 12, 76829 Landau  
Telefon: +49 (0) 63 41 - 3 89 53 28

E-Mail: landau@diamondway-center.org  
Internet: www.buddhismus-landau.de

### Regelmäßige Praxis

Mo.	20:00 Uhr 20:30 Uhr	Einführende Erklärungen 16. Karmapa Meditation
Di.	20:30 Uhr	16. Karmapa Meditation
Mi.	20:00 Uhr	16. Karmapa Meditation
Do.	20:00 Uhr 20:30 Uhr	Einführende Erklärungen 16. Karmapa Meditation
Fr.	20:30 Uhr	16. Karmapa Meditation
So.	11:30 Uhr	16. Karmapa Meditation

## Buddhistische Gruppe Limburg

Stefan & Marcella Sterlepper  
Volkersbergstrasse 25, 65629 Niederneisen  
Telefon: +49 (0) 1 78 - 3 27 11 62

E-Mail: limburg@diamondway-center.org  
Internet: www.buddhismus-limburg.de

### Regelmäßige Praxis

Mi.	20:00 Uhr	16. Karmapa Meditation
-----	-----------	------------------------

## Buddhistisches Zentrum Mainz

Frauenlobstraße 90, 55118 Mainz  
Telefon: +49 (0) 61 31 - 8 84 38 08

E-Mail: mainz@diamondway-center.org  
Internet: www.buddhismus-mainz.de

### Regelmäßige Praxis

jeden 1. Mo.		
jeweils um	20:00 Uhr	16. Karmapa Meditation auf Englisch
jeden letzten Di.		
jeweils um	19:00 Uhr	Einführende Erklärungen
Di./Do.	20:00 Uhr	16. Karmapa Meditation

## Buddhistisches Zentrum Mannheim

Kopernikusstraße 43, 68165 Mannheim  
Telefon: +49 (0) 6 21 - 4 18 38 04

E-Mail: mannheim@diamondway-center.org  
Internet: www.buddhismus-mannheim.de

### Regelmäßige Praxis

Mo./Fr.	20:00 Uhr	16. Karmapa Meditation
Di.	19:00 Uhr	Meditation (eigene Diamantweg-Praxis)
Mi.	20:00 Uhr	Einführungsvortrag Buddhismus und 16. Karmapa Meditation
So.	18:00 Uhr	16. Karmapa Meditation

## Buddhistische Gruppe Neustadt an der Weinstraße

Gabelsberger Straße 9, 67433 Neustadt an der Weinstraße  
Regelmäßige Meditation finden im „GRIPS“ statt (gleiche Adresse)  
Telefon: +49 (0) 63 21 - 9 70 49 52

E-Mail: neustadt@diamondway-center.org  
Internet: www.buddhismus-neustadt.de

### Regelmäßige Praxis

Do.	20:30 Uhr	16. Karmapa Meditation
-----	-----------	------------------------

## Buddhistische Gruppe Rhodt

Weinstraße 58, 76835 Rhodt unter Rietburg  
Telefon: +49 (0) 63 23 - 93 72 55

E-Mail: rhodt@diamondway-center.org  
Internet: www.buddhismus-rhodt.de

### Regelmäßige Praxis

Mi.	20:00 Uhr	16. Karmapa Meditation
So.	20:00 Uhr	16. Karmapa Meditation oder eigene Diamantweg-Praxis

## Buddhistisches Zentrum Saarbrücken

Ursulinenstraße 61, 66111 Saarbrücken  
Telefon: +49 (0) 6 81 - 3 90 71 06

E-Mail: saarbruecken@diamondway-center.org  
Internet: www.buddhismus-saarbruecken.de

### Regelmäßige Praxis

Mo./Do.	20:00 Uhr	16. Karmapa Meditation
Mi.	19:45 Uhr	Meditation (eigene Diamantweg-Praxis)
jeden 1. Mo.	18:30 Uhr	Einführungsvortrag Buddhismus
jeden 3. Do	18:30 Uhr	Einführungsvortrag Buddhismus

## Buddhistische Gruppe Schwäbisch Hall

c/o Renate Arbeiter  
Blockgasse 13, 74523 Schwäbisch Hall  
Telefon: +49 (0) 79 07 - 86 99, +49 (0) 1 52 - 56 24 14 48  
E-Mail: schwaebischhall@diamondway-center.org  
Internet: www.buddhismus-schwaebischhall.de

### Regelmäßige Praxis

Di.	19:00 Uhr	16. Karmapa Meditation
-----	-----------	------------------------

## Buddhistisches Zentrum Trier

Hornstrasse 32, 54294 Trier  
Telefon: +49 (0) 651 - 46 39 35 90  
E-Mail: trier@diamondway-center.org  
Internet: www.buddhismus-trier.de

### Regelmäßige Praxis

Di.	20:00 Uhr	16. Karmapa Meditation
Do.	18:00 Uhr	Meditation (eigene Diamantweg-Praxis)
jeden 1. So. jeweils um	16:30 Uhr	Einführende Erklärungen
So.	18:00 Uhr	16. Karmapa Meditation

## Buddhistische Gruppe Weilburg

c/o Carmen Theunissen  
Grauensteinstraße 36, 35789 Weilmünster  
Telefon: +49 (0) 64 72 - 83 01 11  
E-Mail: weilburg@diamondway-center.org  
Internet: www.buddhismus-weilburg.de

### Regelmäßige Praxis

Mi.	20:00 Uhr	16. Karmapa Meditation (bitte telefonisch anmelden)
-----	-----------	--------------------------------------------------------

## Buddhistische Gruppe Wiesbaden

Grillparzerstraße 25, 65187 Wiesbaden  
Telefon: +49 (0) 1 60 - 5 78 00 39  
E-Mail: wiesbaden@diamondway-center.org  
Internet: www.buddhismus-wiesbaden.de

### Regelmäßige Praxis

Mo./Mi.	20:15 Uhr	16. Karmapa Meditation
jeden 1. Mo. jeweils um	19:00 Uhr	Einführende Erklärungen
jeden letzten Mi. jeweils um	19:00 Uhr 20:15 Uhr	Introduction into Buddhism 16. Karmapa Meditation (in English)

## Buddhistische Gruppe Worms

Wasserturmstraße 4, 67549 Worms  
Telefon: +49 (0) 62 41 - 6 94 64 96  
E-Mail: worms@diamondway-center.org  
Internet: www.buddhismus-worms.de

### Regelmäßige Praxis

Do.	20:00 Uhr	Einführende Erklärungen (auf Anfrage)
Do.	20:30 Uhr	16. Karmapa Meditation



„When you understand that whatever happens is connected with yourself, you naturally become responsible and compassionate in your daily life.“

Lama Ole Nydahl

Buddhistische Zentren Mittelrhein  
der Karma Kagyü Linie e.V.:

